



رسالة السلامة الدورية
الأسبوع العالمي لسلامة الطرق
23 مايو 2022

رسائل السلامة الدورية الأسبوع العالمي لسلامة الطرق

تحتفل منظمة الأمم المتحدة بالاسبوع العالمي لسلامة الطرق من 17 الي 23 مايو من كل عام و يأتي التركيز علي مخاطر استخدام المحمول أثناء القيادة حيث أنها أصبحت مشكلة عالمية متنامية

□ سوف نقوم بإلقاء الضوء والتركيز علي القيادة في درجات الحرارة العالية



رسائل السلامة الدورية الأسبوع العالمي لسلامة الطرق

❑ القيادة في الأجواء الحارة و درجات الحرارة المرتفعة قد يحتوي علي بعض المخاطر مثل عدم وضوح الرؤية نتيجة سطوع الشمس و انعكاس الاشعة و ارتفاع درجة الحرارة و جودة التهوية داخل المركبة و الاجهاد الحراري

من المهم اتخاذ تدابير وإجراءات مناسبة للتحكم والسيطرة

علي المخاطر المرتبطة بالقيادة في درجات الحرارة العالية

- ✓ يجب التخطيط للرحلة قبل البدء بالتحرك بالسيارة و حاول اختيار الأوقات الأقل حرارة خلال اليوم ان امكن
- ✓ تأكد من ضبط ضغط الإطارات بصفة دورية و خصوصا قبل السفر
- ✓ حاول ركن السيارة في أماكن ظليلة بعيدة عن أشعة الشمس المباشرة
- ✓ عند الإحساس بارتفاع درجة حرارة المركبة من الداخل قم بتهوية المركبة عن طريق فتح الشبابيك و تشغيل التكييف تدريجيا
- ✓ أثناء القيادة تابع مؤشر الحرارة باستمرار
- ✓ تجنب انعكاس اشعة الشمس قدر الأمكان عن طريق وافي الشمس بالسيارة أو ارتداء نظارة شمسية
- ✓ تأكد من عدم احساسك بالجفاف و تجنب الشعور بالارهاق
- ✓ تجنب ترك الأطفال بمفردهم داخل السيارة
- ✓ لا تقم بتخزين عبوات مضغوطة داخل المركبة مثل الاسبراي أو الولاعة