



رسالة السلامة الدورية  
الأسبوع العالمي لسلامة الطرق  
23 مايو 2022

# رسائل السلامة الدورية الأسبوع العالمي لسلامة الطرق

تحتفل منظمة الأمم المتحدة بالاسبوع العالمي لسلامة الطرق من 17 الي 23 مايو من كل عام و يأتي التركيز علي مخاطر استخدام المحمول أثناء القيادة حيث أنها أصبحت مشكلة عالمية متنامية

□ سوف نقوم بإلقاء الضوء والتركيز علي القيادة في درجات الحرارة العالية



## رسائل السلامة الدورية الأسبوع العالمي لسلامة الطرق

❑ القيادة في الأجواء الحارة و درجات الحرارة المرتفعة قد يحتوي علي بعض المخاطر مثل عدم وضوح الرؤية نتيجة سطوع الشمس و انعكاس الاشعة و ارتفاع درجة الحرارة و جودة التهوية داخل المركبة و الاجهاد الحراري

### من المهم اتخاذ تدابير وإجراءات مناسبة للتحكم والسيطرة

### علي المخاطر المرتبطة بالقيادة في درجات الحرارة العالية

- ✓ يجب التخطيط للرحلة قبل البدء بالتحرك بالسيارة و حاول اختيار الأوقات الأقل حرارة خلال اليوم ان امكن
- ✓ تأكد من ضبط ضغط الإطارات بصفة دورية و خصوصا قبل السفر
- ✓ حاول ركن السيارة في أماكن ظليلة بعيدة عن أشعة الشمس المباشرة
- ✓ عند الإحساس بارتفاع درجة حرارة المركبة من الداخل قم بتهوية المركبة عن طريق فتح الشبابيك و تشغيل التكييف تدريجيا
- ✓ أثناء القيادة تابع مؤشر الحرارة باستمرار
- ✓ تجنب انعكاس اشعة الشمس قدر الأمكان عن طريق وافي الشمس بالسيارة أو ارتداء نظارة شمسية
- ✓ تأكد من عدم احساسك بالجفاف و تجنب الشعور بالارهاق
- ✓ تجنب ترك الأطفال بمفردهم داخل السيارة
- ✓ لا تقم بتخزين عبوات مضغوطة داخل المركبة مثل الاسبراي أو الولاعة