# Policy Approval Form

Please note: The text of the policy must accompany this form. If this is a revised policy, a tracked version of changes as well as a clean version must be included.

| **Document Title:** HSE MANUAL | **Version Number: 1** |
|---|---|
| **Approval Authority** ☒ Chairman of Board of Trustees ☐ Board of Trustees ☐ Other | **Approval Type:** (choose only one): ☒ New ☐ Amendment ☐ Revocation |

**Document rationale (Brief explanation of why this policy or proposed changes are necessary)**

This HSE manual shall include all Arabic instructions in a simple format, especially those are not included in a separate document yet in Taaleem HSSE IMS.

The manual shall include, but not limited to: safe storage at warehouse, safe handling of chemical and hazardous agents, charging the batteries of golf car, & electrical safety.

**Policy Sponsor**

| Name | Title | Signature/Date |
|---|---|---|
| Khaled Khater | **CFO** | |

**Responsible for Implementation**

| Name | Title | Signature/Date |
|---|---|---|
| Mohamed Eltobgy | **HSE Manager** | |

**Resources and Consultation (resources used in developing, amending, removing, or reviewing the policy. Include names of individuals who assisted with this change)**

HSE Manager

**Supporting Documents (included with submission to support request)**

NA

**Scope. Identification of parties governed by this policy. (Who must adhere to this policy?)**

All NUB employees and anyone working inside the campus.

**Distribution list (Who should receive notification of this policy?)**

- ALL

The scope of this procedure is for all NUB campus and every single appendix shall explain the target audience fo it.

**Approval Authority**

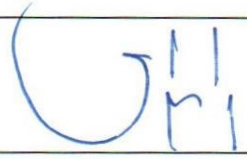
| **Name** | **Entity / Title** | **Signature/Date** |
|---|---|---|
| Khaled Khater | CFO | |
| Mohamed El Rashidi | Chairman of Board of Trustees | |

| Date of Final Approval | Policy Effective Date | Date of University-wide feedback | Date of Next Review (*if known*) |
|---|---|---|---|
| | 01-FEB-2022 | | 01-FEB-2024 |

Procedure Title:

# HSE Manual

Effective date: 01-FEB-2022

| Prepared by | Reviewed by | Approved by |
|---|---|---|
| Mohamed Eltobgy | Khaled Khater | Mohamed El Rashidi |
|  | | |

## Table of content


| Serial | Title | Page number |
|---|---|---|
| 1 | Introduction | 2 |
| 2 | Purpose | 2 |
| 3 | Scope | 3 |
| 4 | General requirements | 3 |
| 5 | Abbreviations | 3 |
| 6 | References | 3 |
| 7 | Appendices | 4 |


## 1- Introduction

- As the majority of the organization workforce doesn't know English language very well, it's important to establish simple instructions in Arabic

## 2- Purpose

- This HSE manual shall include all Arabic instructions in a simple format, especially those are not included in a separate document yet in Taaleem HSSE IMS.

## 3- Scope

- The scope of this procedure is for all NUB campus and every single appendix shall explain the target audience for it.
- The manual shall include, but not limited to: safe storage at warehouse, safe handling of chemical and hazardous agents, charging the batteries of golf car, & electrical safety.

## 4- General requirements

- The requirements of each subject are included clearly in the appendices.

## 5- Abbreviations

| Serial | Abbreviations | Meaning |
|---|---|---|
| 1 | NUB | Nahda University in Beni Suef |
| 2 | HSE | Health, safety & environment |
| 3 | HSE&S | Health, safety & environment & social |
| 4 | GPS | Global positioning system |
| 5 | MSDS | Material Safety Data Sheet |
| 6 | SWL | Safe Working Load |
| 7 | UN GHS | United Nations- Global Harmonizing System |

## 6- References

- ✓ Egyptian Labor law 12/2003
- ✓ HSE guidelines https://www.hse.gov.uk/
- ✓ OSHA regulations and guidelines https://www.osha.gov/

## 7- Appendices

| Appendix number | Title | File |
|---|---|---|
| 1 | Compressed Gas cylinders<br>أسطوانات الغاز المضغوطة | Compressed gas cylinders.docx |
| 2 | Safe storage in warehouses<br>التخزين الآمن | تعليمات السلامة للمخازن.docx |
| 3 | Safe Use of Formaldehyde<br>تعليمات التعامل مع الفورمالين | Safe use of Formaldehyde.docx |
| 4 | Safe Charging of battery<br>تعليمات التعامل مع سيارة الجولف | تعليمات التشغيل الخاصة بسيارة الجولف.c |
| 5 | Safe use of shredding machine<br>تعليمات التعامل مع ماكينة فرم الورق | تعليمات التشغيل خاصة بماكينة فرم الورق |
| 6 | Safe use of chemicals<br>التعامل الامن مع المواد الكيماوية | تعليمات التعامل مع المواد الكيميائية.docx |
| 7 | Electrical safety<br>تعليمات السلامة الكهربائية | تعليمات السلامة الكهربائية.docx |
| 8 | Control of Contractors<br>تعليمات التعامل مع المقاولين | 10- Arabic Instruction.docx |
| 9 | إجراءات ضبط وإدارة المخلفات<br>Waste management instructions | Appendix 5إجراءات ضبط وإدارة المخلفات.d |
| 10 | Spill control procedure<br>اجراء التحكم في الانسكابات | Appendix 5 spill control.docx |

| | | |
|---|---|---|
| 11 | Safe driving instructions<br>تعليمات القيادة الآمنة | تعليمات القيادة الامنة.pdf |
| 12 | PPE Specifications<br>اشتراطات مهمات الوقاية الشخصية | PPE Spec .docx |

# تعليمات السلامة لاستخدام ونقل وتخزين الأسطو انات المضغوطة

التعامل مع أسطوانات الغاز المضغوطة ينطوي علي الكثير من المخاطر و منها علي سبيل المثال لا الحصر مخاطر الانفجار – المخاطر الحركية المرتبطة بنقل الأسطوانات – مخاطر الانفجارات – المخاطر الكيمائية المرتبطة بالغاز المخزون داخل الأسطوانات – مخاطر الحريق و بناء علي ذلك يجب اتباع إجراءات معينة لتأمين التعامل مع الأسطوانات المضغوطة كما يلي

## تعليمات عامة

1- يجب فحص الأسطوانة قبل تخزينها فحصا ظاهريا والتأكد من عدم وجود عيوب بجسم الأسطوانة مثل الصدأ والشروخ

2- يجب اجراء اختبار كشف تسريب بالماء والصابون لضمان عدم وجود تسريب من الأسطوانة وفي حالة اكتشاف تسريب يجب أن يتم اخراج الأسطوانة المعيبة الي مكان مفتوح والاتصال بالمورد لأرجعاها

3- يجب التأكد من وجود كارت تعريف على الأسطوانة لتحديد نوع الغاز والضغط أو أن تكون البيانات محفورة علي جسم الأسطوانة

4- يجب التأكد من وجود كاب حماية على رأس الأسطوانة

ave Protection Cap

5- يجب أن يتم تخزين الأسطوانات في وضع رأسي وتأمينها بطريقة مناسبة مثل السلاسل أو الافيز

6- يجب أن يتم تخزين الأسطوانات في مكان آمن وبعيد عن حركة المعدات والمركبات

7- يجب تخزين الأسطوانات في مكان جيد التهوية ومظلل ولا يجب تعريض جسم الأسطوانة الي اشعة الشمس المباشرة أو لهب مكشوف

8- يمنع منها باتا الاعمال الساخنة بجوار الأسطوانات مثل أعمال اللحامات بجوار مناطق التخزين

9- يجب عدم دحرجة الأسطوانات اثناء نقلها واستخدام صندوق أو تروللي مخصص لذلك

10- يجب توفير مسافة امان بين الأسطوانات التي تحتوي علي مواد قابلة للاشتعال مثل أسطوانات الأسيتيلين و أسطوانات الاكسجين بمسافة لا تقل 6 متر

11- يجب الفصل في التخزين بين الأسطوانات الفارغة والممتلئة

12- عند التعامل مع الأسطوانات يجب ارتداء نظارة حماية

13- يجب وضع علامة تحذيرية بمنطقة التخزين او الاستخدام

14- يمنع منعا باتا الطرق أو لحام الأسطوانات

15- يمنع منعا باتا تخزين الأسطوانات داخل المباني ويستثني من ذلك الأسطوانات التي تستخدم علي أن لا يتعدى عدد الأسطوانات داخل المكان الواحد أسطوانة واحدة أو 2 علي الأكثر في حالة اعمل اللحام

## أعمال اللحام باستخدام الاسطو انات

1- يجب فحص الأسطوانة قبل تخزينها فحصا ظاهريا والتأكد من عدم وجود عيوب بجسم الأسطوانة
2- التأكد من ان منطقة العمل خالية من المارة وجميع المواد القابلة للاشتعال
3- التأكد من حالة الاسطوانات وجميع الوصلات و الخراطيم و العدادات
4- التأكد من التثبيت الجيد للأسطوانات
5- التأكد من وجود محبس عدم رجوع والفلاش أريستور
6- التأكد من ان محابس الاسطوانات تعمل
7- استعمال الولاعة المناسبة لأشعال لمبة القطعية أو اللحام
8- اغلاق الاسطوانات وتفريغ الغاز من الخراطيم بعد الانتهاء
9- تخزين الاسطوانات بعد الانتهاء من العمل في المخصص لذلك
10- التأكد من عدم وجود اي دهانات علي جسم الشغلة المراد لحامها
11- يفضل استخدام أسطوانات الأسيتيلين عن أسطوانات البوتجاز

## أسطو انات البوتاجاز LPG

1- يجب فحص الأسطوانة قبل استخدامها فحصا ظاهريا والتأكد من عدم وجود عيوب بجسم الأسطوانة
2- يجب اجراء اختبار كشف تسريب بالماء والصابون لضمان عدم وجود تسريب من الأسطوانة وفي حالة اكتشاف تسريب يجب أن يتم اخراج الأسطوانة المعيبة الي مكان مفتوح والاتصال بالمورد لأرجعاها
3- يجب اجراء نفس الاختبار leak test بالماء و الصابون في مناطق الربط
4- يجب استخدام المنظم المناسب والتأكد من سلامة المنظم بصفة دورية
5- يمنع تخزين أي مادة قابلة للاشتعال مع الأسطوانات كما يمنع منعا باتا التدخين بجوار الأسطوانات

# تعليمات السلامة الخاصة بالمخازن

ضمان السلامة في المخازن أمر لا غنى عنه، خاصة وأن المخازن هي المكان الذي يحتوي علي المواد الخام بما في ذلك المواد القابلة للاشتعال، والمعدات وأيضا الأشياء المستهلكة و لذلك فالحفاظ عليها أمر في غاية الأهمية. فأية خسائر حادثة في المخازن يمكن أن ينتج عنها خسائر جسيمة، ولهذا السبب يجب التأكد من تطبيق اشتراطات السلامة في المخازن، مما يضمن تحقيق السلامة في المخازن، وبالتالي حمايتها من مخاطر عديدة، كالحرائق، السطو، أو التلف وحماية العاملين من المخاطر مثل الانزلاق والتعثر وسقوط المواد والحرائق

بجانب اشتراطات السلامة في المخازن، هناك أيضاً عدد من تعليمات السلامة الخاصة بسلامة العاملين في المخازن

1-توفير إضاءة مناسبة وكذلك فتحات تهوية طبيعية بجانب فتحات التهوية. .

2- تركيب جميع التوصيلات والتجهيزات الكهربائية داخل المخازن وفقاً للمواصفات الفنية التي تضمن سلامة المخازن من أخطار الحريق

3- توفير سكينة كهرباء خارجية لفصل الكهرباء عند انتهاء الدوام، وكذلك في حالة نشوب الحرائق

4- تجهيز المخازن والمستودعات بأجهزة إنذار وحريق ونظام مراقبة كامل

5-تصنيف المواد والعناصر المخزنة وفقاً لتصنيفها وخصائصها وضمان فصل المواد الغير متوافقة incompatible materials

6- الترتيب للعناصر عند تخزينها، والالتزام بالمكان المناسب لكل نوع أو تصنيف معين مع توفير مساحات كافية وممرات آمنة للتحرك والمناولة

7- تجنب ارتفاع رصة البضائع إلى مستوى السقف، بحيث يكون هناك مسافة بين الرصة وارتفاع السقف لا تقل عن 3 أقدام (1متر)

8- عدم وضع البضائع المراد تخزينها على الأرض مباشرة ورصها في الأرفف أو الأماكن الخاصة بها، وذلك لمنع تعرضها للتلف أو تعثر أحد العاملين بها

9- منع دخول غير المختصين والعاملين إلى المخازن، مع وضع النظام المناسب وفرض الرقابة الصارمة على عملية الدخول والخروج من المخازن

10- الاهتمام بالتنظيف الدوري والتخلص من نفايات التخزين للحد من حدوث أية إصابات أو أضرار، وكذلك الحفاظ على محيط العمل من أية نفايات قابلة للاشتعال بشكل سريع

11- توفير سلالم آمنة لاستخدامها في رص البضائع، أو الاعتماد على الوسائل الميكانيكية والأنظمة الآلية ان امكن

12- منع التدخين والإقامة داخل المخازن

13- يجب علي أمين المخزن فحص المخزن فحص دوري يومي في بداية كل يوم عمل و يشمل ذلك جودة الارضيات وعدم وجود عوائق للحركة أو أمام أبواب ومعدات الطوارئ

14- عند استخدام الركات في التخزين يجب معرفة الحد الاقصي للحمولة المسموح بها (SWL) لكل راك وعدم تجاوز الحد الاقصي المسموح به

15- في حالة تخزين مواد كيمائية يجب توفير كتيب بيانات السلامة MSDS لكل مادة مع توفير secondary containment احتواء ثانوي عن وجود خطر انسكاب لمواد كيمائية سائلة – يرجي الرجوع لتعليمات السلامة عند التعامل مع المواد الكيمائية للحصول علي معلومات أكثر

16- عند وجود أي ملاحظات بالمخزن أو أعطال يجب علي أمين المخزن ابلاغ مدير المخازن فورا لتقييم الموقف وإبلاغ الإدارة الهندسية بشكل سريع

# تعليمات السلامة الخاصة بالفورمالين

## ما هو الفورمالدهيد

هو غاز عديم اللون في درجة الحرارة العادية؛ سريع الذوبان في الماء وقابل للاشتعال

## استخدامات الفورمالدهيد

يستخدم الفورمالديهايد عادة كمطهر صناعي، وكمادة حافظة للجثث والمختبرات الطبية، كما يمكن استخدامه كمادة حافظة في بعض الأطعمة والمنتجات، مثل المطهرات والأدوية ومستحضرات التجميلية والصابون ،ومنتجات التنظيف.

## مخاطر الفورمالدهيد

- التعرض للفورمالدهيد يسبب السرطان
- استنشاق كمية كبيرة من الفورمالدهيد يؤدي للإصابة بسرطان تجويف الأنف
- شرب المياه التي تحتوي على الفورمالدهيد يؤدي للإصابة بالعديد من أورام المعدة
- تهيج العينين والأغشية المخاطية، مما تسبب التهاب الملتحمة والصداع وصعوبة في التنفس يرافقه ألم في الحلق

## الاحتياطيات الواجب إتباعها عند التعامل مع الفورمالدهيد

- ارتداء القفازات ونظارات واقية للعين أثناء التعامل مع الفورمالدهيد، وكذلك ارتداء معدات حماية الجهاز التنفسي الخاصة بالفورمالين
- يحفظ في أوعيه من الصلب او الألومنيوم او اوعية البولي ايثلين
- يجب توافر بيانات السلامة الخاصة بالمادة MSDS في مكان التخزين ومكان الاستخدام
- الغاز مركب قابل للاشتعال لهدا يجب أن يتم الاحتفاظ به بعيدا عن أي مصدر للنار
- يجب أن تكون الأماكن التي يتواجد بها الفورمالدهيد جيدة التهوية
- يجب تشغيل التهوية الخاصة بالمشرحة منذ بداية اليوم وعلى مدار اليوم بالكامل إذا كانت هناك محاضرات سوف تتم داخل المشرحة لضمان جودة التهوية

عند التعرض للفورمالدهيد يجب غسل المكان المصاب بالماء الجاري وإذا لزم الأمر ينقل المصاب إلى المستشفى.

يرجي الالتزام بالتعليمات للمحافظة علي سلامة الجميع داخل الحرم الجامعي بما في ذلك العاملين والطلبة وأعضاء هيئة التدريس

**إدارة الصحة والسلامة المهنية والبيئة**

# تعليمات السلامة الخاصة بشحن بطارية السيارة الكهربائية (الجولف كار)

قبل التعامل مع السيارة

1- قراءة تعليمات التشغيل والالتزام بها
2- فحص السيارة (الإضاءة –الة التنبيه – السارينة الخلفية – الإشارات- الفرامل)
3- فحص الإطارات وجسم السيارة والفرامل

عند قيادة السيارة
1-الالتزام بتعليمات القيادة الامنة
2- الالتزام بالسرعة المقررة
3-الالتزام بمسارات الطريق خاصة في المنحنيات
4-عدم اخذ المنحنيات بسرعة لتجنب انقلاب السيارة

عند شحن بطارية السيارة

1- يتم التأكد من عدم وجود مواد قابلة للاشتعال قريبة من مكان الشحن
2- التأكد من سلامة كابلات الشحن
3- التأكد من سلامة السوكيت الخاص بالشحن وجميع الوصلات الكهربية
4 - ان يتم الشحن في مكان مفتوح مع عدم التعرض لحرارة الشمس المباشرة
5- الالتزام بطرق المناولة اليدوية الصحيحة عند تغيير البطاريات

إدارة الصحة والسلامة المهنية

## تعليمات السلامة الخاصة بماكينة فرم الورق

## Shredding machine

قبل بدأ التشغيل عليك التأكد من الاتي :

1- قراءة تعليمات التشغيل الخاصة بالماكينة والالتزام بها
2- تهوية المكان جيدا قبل التشغيل
3- تأكد من ان مفتاح التشغيل علي وضع off وذلك قبل توصيل التيار الكهربائي
4- تأكد من سلامة الكابلات الكهربائية و قم بمراقبة عدادات المعدة طوال فترة التشغيل
5- تأكد من الحماية الخاصة للأجزاء الدوارة
6- عدم ارتداء ملابس فضفاضة و عدم ارتداء خواتم او سلاسل
7- الحفاظ علي مسافة امنه بينك وبين الماكينة
8- عدم التدخين بالداخل مع التأكد من وجود وسيلة إطفاء مناسبة لطبيعة المكان
9- الالتزام بارتداء الكمامة المناسبة والخاصة بالأتربة
10- ترك مساحة لحرية الحركة حول الماكينة و التأكد من ترتيب الغرفة و عدم تدسكها
11- عند حدوث عطل اثناء التشغيل يجب فصل التيار الكهربي قبل التعامل مع الماكينة ووضعها علي وضع off و ابلاغ الإدارة الهندسية لاتخاذ الاجراء المناسب
12- عند الانتهاء تأكد من وضع مفتاح الماكينة علي وضع off وعزل التيار الكهربائي

**إدارة الصحة والسلامة المهنية والبيئة**

# تعليمات السلامة والصحة عند التعامل مع المواد الكيميائية بالجامعة

التعرض للمخاطر الصحية الكيمائية قد يؤدي الي مخاطر صحية فورية (علي سبيل المثال قد يسبب استنشاق غاز أول أكسيد الكربون CO اختناقا) و قد يسبب ضررا بدنيا (مثل حروق الجلد التي قد يسببها حمض الكبريتيك) و ربما تكون آثار التعرض للمخاطر الصحية الناتجة عن المواد الكيماوية أقل وضوحا علي المدي القصير و لكنها تتراكم تدريجيا مع مرور الوقت (مثل التسمم بمادة الرصاص نتيجة التعرض المزمن) كما يمكنها التسبب بمشاكلَ في الحمل؛ فقد تسبب بعض العيوب الخلقية للأجنة بالإضافة إلى تأثيرها على النمو العقلي أو الفكري أو البدني للأطفال.

يمكن أن يحدث نوعان من التأثير عندما يتعرض الشخص لمادة خطرة

- آثار حادة: آثار قصيرة الاجل تظهر عادة فورا أو خلال فترة زمنية قصيرة نسبيا غالبا نتيجة التعرض لمستويات عالية من المادة مثل التعرض لتركيزات عالية من غاز الكلور أدت الي تهيج فوري للجهاز التنفسي وغالبا ما تنتهي الاثار الحادة بمجرد وقف التعرض ومع ذلك فان بعض المواد قد يكون لها تأثير حاد واضح وقد يكون قاتلا مثل مادة السيانيد
- الآثار المزمنة: الاثار طويلة الاجل. في بعض الأحيان قد تستمر لعدة أشهر أو سنوات و قد تستمر لمدي الحياة وتحدث الاثار المزمنة نتيجة التعرض المتكرر لمستويات منخفضة من المادة علي مدي فترات زمنية طويلة مثل الحساسية التنفسية نتيجة التعرض المتكرر لغبار الدقيق علي مدي عدة سنوات

يمكن تصنيف المواد الكيمائية لاكثر من تصنيف، ولكن يمكن تصنيفها طبقا لنوع الخطورة كما يلي

1. الأخطار الفيزيائية الكيمائية مثل أن تكون شديدة الاشتعال أو مؤكسدة
2. الاثار الصحية مثل الاثار السمية او المسرطنة
3. الآثار البيئية مثل الاضرار بالبيئة ودورة الحياة المائية

## مصادر المعلومات عن المواد الكيمائية

- ملصقات المنتج الموضوع علي العبوة
- المراجع الدولية والتشريعات التي تحتوي علي الحدود المسموح بها للتعرض
- بيانات السلامة الصادرة عن جهة التصنيع MSDS

## بيانات السلامة الصادرة عن جهة التصنيع MSDS

تهدف هذه الوثائق Material Safety Data Sheetالي تزويد المستخدم النهائي بمعلومات كافية عن المادة المراد استخدامها حتي يتمكن من استخدام المادة الكيماوية بطريقة آمنة بما في ذلك كيفية النقل والاستخدام والتخلص الآمن وعادة ما يتبع الموردين نظاما قياسيا عالميا وهو GHS التابع للأمم المتحددة و الذي يحدد محتويات كارت بينات السلامة ويجب أن يشمل ما يلي :

تحتوي أوراق بيانات السلامة على المعلومات التالية:

1. تحديد المادة أو المستحضر والمورد: ويشمل ذلك الاسم والعنوان وأرقام الاتصال الهاتفي في حالة الطوارئ.
2. التركيب ومعلومات عن المكونات: الأسماء الكيميائية
3. تحديد المخاطر: ملخص لأهم السمات بما في ذلك التأثيرات الصحية الضارة والأعراض.
4. تدابير الإسعافات الأولية: مقسمة بحسب مختلف المخاطر ومحددة وعملية وسهلة الفهم.
5. تدابير مكافحة الحريق: مع التأكيد على أي متطلبات خاصة
6. تدابير التسرب غير المتعمد: التي تشمل السلامة والحماية البيئية والتنظيف.
7. المناولة والتخزين: توصيات لفصل الممارسات، تشمل أي شروط تخزين خاصة أو مواد غير متوافقة.
8. وسائل التحكم في التعرض والحماية الشخصية: أي توصيات محددة مثل أنظمة تهوية معينة ومعدات حماية شخصية بعينها.
9. الخصائص الفيزيائية والكيميائية: الخصائص الفيزيائية والاستقرار وقابلية الذوبان.
10. الاستقرار وقابلية التفاعل: الظروف والمواد التي يجب تجنبها.
11. معلومات عن درجة السمية: التأثيرات الحادة والمزمنة، ومسارات التعرض والأعراض.
12. المعلومات البيئية: التأثيرات البيئية التي قد تشمل التأثيرات على الكائنات الحية الدقيقة التي تعيش في الماء.
13. اعتبارات التخلص من المادة: توجيه النصح بشأن الأخطار المحددة والتشريعات السارية.
14. المعلومات الخاصة بالنقل: الاحتياطات الخاصة.
15. المعلومات التنظيمية: التصنيف العام للمنتج وأي تشريع محدد قد يكون سارياً.
16. معلومات أخرى: أي معلومات إضافية ذات صلة (مثل تفسير الاختصارات المستعملة).

## كيفية الوقاية من التعرض للمواد الخطرة

- منع التعرض للمواد الكيميائية هو أفضل الحلول وغالبا لا يكون هذه الحل متاحا
- إذا لم نتمكن من المنع، فيجب السيطرة على التعرض بشكل جيد
- ضمان عدم تجاوز الحدود العليا للتعرض (الحدود العتبية المنصوص عليها في القانون)

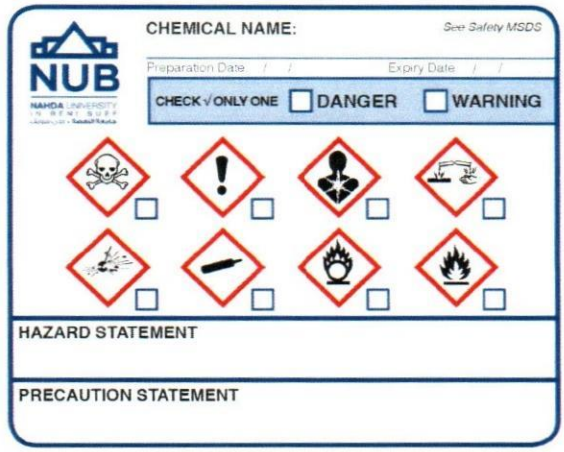
# رموز مخاطر المواد الكيماوية

| | |
|---|---|
| | |
| Flammable<br>مادة قابلة للاشتعال | Explosive<br>مادة متفجرة |
| | |
| Corrosive<br>مادة آكلة | Oxidizing<br>مادة مؤكسدة |
| | |
| Toxic<br>مادة سامة | Irritant<br>مادة مهيجة أو ضارة |
| | |
| Environmental hazard<br>مادة مضرة بالبيئة | Health hazard<br>مادة مضرة بالصحة |

**قبل البدء باستخدام أو التعامل مع أي مادة كيمائية يجب عليك اتباع التعليمات الآتية**

- الالمام بأسماء المواد الكيميائية الموجودة ومخاطر كل مادة
- معرفة خصائص المادة الكيميائية من مصادر المعلومات المذكورة سابقا بما في ذلك العلامات الإرشادية على العبوة
- عدم لمس الكيماويات باليد مباشرةً وعدم تذوقها أو استنشاقها
- ضرورة إلزام الموردين بتوفير بيانات السلامة MSDS مع كل مادة يتم توريدها الي الجامعة
- ضرورة توافر بيانات السلامة MSDS في أماكن تخزين وأماكن استخدام المواد
- معرفة كيفية قراءة MSDSواستخلاص المعلومات المطلوبة (طرق التخزين-مهمات الوقاية- المخاطر والاسعافات الأولية الخ)
- استخدام مهمات الوقاية الشخصية الخاصة بالمواد الكيميائية مثل (المريلة-جوانتي-نظارة- الخ) والمذكورة في كارت بيانات السلامة MSDS لكل مادة بما في ذلك معدات الوقاية التنفسية ومهمات حماية الجهاز التنفسي
- استخدام الوسائل الهندسية قدر الإمكان بما في ذلك استخدام وسائل تهوية مناسبة للأبخرة الناتجة من التجارب الكيميائية
- استخدام إجراءات تحكم إدارية بما في ذلك تقليل أوقات التعرض وتدوير الأشخاص المعرضين والتدريب
- تواجد وسائل إطفاء مناسبة لطبيعة المواد الكيميائية
- ضرورة وجود برنامج للنظافة الشخصية وتواجد مرافق لغسيل العيون والايدي لضمان غسل اليدين جيدا بعد الانتهاء من التجارب الكيميائية
- معرفة كيفية وطرق التخزين الصحيحة الخاصة بالمواد الكيميائية
- يجب فصل المواد الغير متوافقة incompatible materials وعدم تخزينها بالقرب من بعضها
- عدم تحضير أي مادة في المعمل الا تحت اشراف دكتور المادة او الصيدلاني المختص
- يجب عدم تخزين كميات كبيرة في المعامل ويسمح فقط بوجود كميات مناسبة فقط لإجراء التجارب علي مدي يوم واحد فقط
- معرفة كيفية التخلص الامن من النفايات الكيميائية وكيفية التعامل مع المخلفات الخطرة

- يجب استخدام الستيكر الخاص المواد التي يتم تحضيرها في معامل الجامعة وتوضيح المخاطر المصاحبة وتاريخ صلاحية المادة المصنعة




- يرجي التواصل مع إدارة السلامة والصحة المهنية والبيئة بالجامعة إذا كان لديك أي استفسار

**إدارة الصحة والسلامة المهنية وحماية البيئة**

NAHDA UNIVERSITY
IN BENI SUEF

# تعليمات السلامة الكهربائية

1- عدم لمس أي سلك أو جهاز أو أي مصدر كهربائي بيد مبلّلة بالماء
2-ابعاد السوائل عن مصادر الكهرباء
3- تجنب دائماً إدخال أي أداة معدنية في مصدر التيار الكهربائي
4- التأكد بين حين وآخر بأن الأسلاك والتمديدات الكهربائية في حالة جيدة
5- وضع اغطية السلامة على القوابس
6- تبديل القوابس التالفة
7- يتم عمل قواطع أرضية للدوائر الكهربائية الموجودة بجانب مصادر مياه
8-عدم ترك الأجهزة في وضع التشغيل
9-عدم تحميل مخرج كهربائي واحد بعدد كبير من الاجهزة الكهربائية
10-التأكد من فصل جميع الأجهزة الكهربائية الغير مستخدمة
11-التأكد من سلامة ثرموستات السخانات وجهاز المنظم وصمام الأمان
12-التأكد من تجفيف الايدي جيدا عند التعامل مع الكهرباء
13- عدم ارتداء اي مواد معدنية (سلاسل-خواتم... ) عند التعامل مع الكهرباء
14-استخدام مهمات الوقاية ( جوانتي عازل للكهرباء –نظارة )
15- علي الطلبة المقيمين بالسكن الجامعي عدم التعامل مع لوحات الكهرباء
16- عدم احضار أجهزة كهربائية من خارج الجامعة مثل (غلاية الشاي ....)
17-عدم التعامل مع أي قوابس او اسلاك كهربائية قد تكون تالفة والابلاغ عنها فورا
18- عدم تشغيل أجهزة كهربائية كثيرة في نفس الوقت حتي لا يحدث زيادة تحميل علي الكابلات الموجودة
19- المحافظة علي الأجهزة الكهربائية الموجودة بحيث يتم استخدامها بطريقة صحيحة
20- تقوم الإدارة الهندسية بفحص جميع المعدات والأدوات الكهربية بجميع المباني مرة شهريا وتسجيل ذلك في دفتر الصيانة

إدارة الصحة والسلامة المهنية

من منطلق اهتمام جامعة النهضة بالسلامة والصحة المهنية وحماية البيئة بما في ذلك سلامة المقاولين، حيث أن الجامعة تتعامل مع المقاولين كشركاء الامر الذي يتطلب من المقاولين ومقدمي الخدمات الالتزام باشتراطات السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة طبقا لما ورد في إجراءات التحكم بالمقاولين

ومن أهم التعليمات الواردة في الاجراء ما يلي:-

1. يقوم المقاول بعمل MSRA وتقييم للمخاطر قبل بدء العمل. يتم شرح خطوات و طريقة عمل المقاول و ذكر المخاطر وتحديد إجراءات التحكم المناسبة.
2. يتم اعتماد MSRA من مدير المشروع وقسم السلامة والصحة المهنية
3. يقوم سيادة أمين عام الجامعة بتعيين مدير مشروع من الجامعة لكل مشروع يقوم بالمراقبة والاشراف على المقاولين.
4. يقوم المقاول بطلب تصريح دخول أفراد ويتم الموافقة علية من قبل السيد أمين عام الجامعة والسيد مدير السلامة والصحة المهنية وتكون صلاحية التصريح بحد أقصي أسبوع من تاريخ الاعتماد.
5. في حالة حاجة المقاول لدخول مركبات أو معدات يقوم المقاول بعمل تصريح دخول ويتم تقديمة الي إدارة السلامة والصحة المهنية قبل يوم الدخول بيوم عمل علي الأقل لاعتماده.
6. تقوم إدارة السلامة والصحة المهنية بفحص المعدات والمركبات قبل دخول الجامعة والتأكد من سلامتها وصلاحيتها للعمل.
7. تقوم إدارة السلامة بعمل محاضرة تعريفية للسلامة والصحة والبيئة لكل أفراد المقاولين الجدد لضمان استيعابهم لمتطلبات الجامعة
8. بناء على تصريح الدخول تسمح إدارة الامن لأفراد المقاول بالدخول الي الجامعة وذلك بعد اتخاذ إجراءات الأمن المتبعة بهذا الشأن.
9. يمنع دخول أي فرد تحت سن 18 عام مع تسجيل الأمن لدخول أفراد المقاولين بعد التأكد من إثبات الشخصية.
10. يسمح للمركبات المصرح لها بالدخول بعد فحصها من إدارة السلامة والصحة المهنية وعند وجود حمولة على المركبات يجب تأمين الحمولة وربطها وعدم وجود بروز خارج المركبة.
11. يسمح لمركبات المقاولين نقل الأفراد الي الأماكن المخصصة لهم وذلك طبقا لحمولة وسعة المركبة فقط.
12. لا يسمح للسائق بمغادرة المركبة تحت أي حال من الأحوال.
13. يجب علي المقاول استخراج تصريح عمل يومي واعتماده من مدير المشروع ومدير السلامة والصحة المهنية.
14. يجب على افراد المقاول الالتزام بمهمات الوقاية الشخصية طوال الوقت داخل الجامعة وذلك طبقا لما ورد في تقييم المخاطر المعتمد.
15. الحد الأدنى لمهمات الوقاية الشخصية (الفيست العاكس – خوزه الرأس الواقية – حذاء السلامة)
16. في حالة وجود أعمال رفع يجب علي المقاول اصدار خطة رفع واعتمادها من إدارة السلامة والصحة المهنية قبل اليوم المحدد للرفع بثلاثة أيام على الأقل.
17. يجب أن تكون المعدات وأدوات الرفع مفحوصة ولها شهادة معايرة و سارية من جهة خارجية معتمدة.

18. عند العمل على ارتفاع يجب على المقاولين اتخاذ ما يلزم لحماية الأفراد من مخاطر السقوط.
19. عند العمل على ارتفاع أكثر من 2 متر يجب ارتداء حزام السلامة وأن يكون مطابق للمواصفات.
20. عند الحاجة الي بناء سقالة يقوم المقاول باستخدام عمالة مؤهلة ومدربة على أن تتطابق السقالة مع متطلبات الاوشا
21. عند الحاجة الي بناء سقالة بارتفاع أكثر من 8 متر يجب فحصها واعتمادها من خلال طرف ثالث متخصص في هذا المجال.
22. يجب على المقاولين الالتزام بتعليمات القيادة الآمنة داخل الجامعة ومن ضمنها ارتداء حزام الأمان والالتزام بالسرعة المقررة (15 كم / س)
23. يجب علي المقاول اتخاذ ما يلزم من تأمين الموقع ضد أخطار الحريق و توفير أجهزة إطفاء مناسبة.
24. عند استخدام المقاول لمواد كيميائية يجب الالتزام باشتراطات السلامة الواردة بنشرات السلامة الخاصة بالكيماويات MSDS
25. يجب أن تكون المواد الكيمائية معرفة بكارت تعريفي ظاهر علي العبوة.
26. يمنع منعا باتا تخزين مواد كيماوية خطرة أو قابلة للاشتعال داخل الجامعة. وعند الحاجة الي استخدامها يتم ادخال كمية لا تتخطي كمية يوم واحد و ذلك بعد موافقة إدارة السلامة و الصحة كتابيا
27. يجب على المقاولين الإبلاغ عن الحوادث مهما كانت شدتها في نفس اليوم من خلال إبلاغ مدير المشروع ومدير السلامة بالجامعة.
28. عند الحاجة لاستخدام معدات تابعة للجامعة يجب الحصول على تصريح من السيد مدير المشروع بالجامعة.
29. يجب علي المقاول توفير صندوق اسعافات أولية وفرد مدرب علي الإسعافات الأولية وذلك طبقا لما ورد في الاجراء الخاص بالمقاولين NUB HSE – 01
30. في حالة المشروعات الضخمة يتعين علي المقاول توفير أفراد متخصصين في السلامة والصحة المهنية على أن يكونوا متفرغين لمتابعة تنفيذ اشتراطات السلامة وأن يتم الموافقة عليهم من قبل إدارة السلامة والصحة المهنية بالجامعة.
31. يمنع التدخين خارج الأماكن المخصصة لذلك.
32. في حالة عدم التزام المقاول بالبنود السابقة وما ورد في الاجراء NUB- HSE – 01يجب على إدارة السلامة والصحة المهنية إيقاف الاعمال كليا أو جزئيا وإخراج العمالة المخالفة مع العلم انه سيتم مراجعة مدي التزام المقاولين دوريا بهذه التعليمات.
33. كما يرجي العلم أنه في حالة مخالفة التعليمات أعلاه ستقوم الجامعة بتطبيق الجزاءات وذلك طبقا لما ورد في الأجراء الخاص بالمقاولين NUB- HSE – 01

وفي حالة وجود أي استفسار يرجي مخاطبة إدارة السلامة والصحة المهنية بهذا الشأن.

**إدارة السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة**

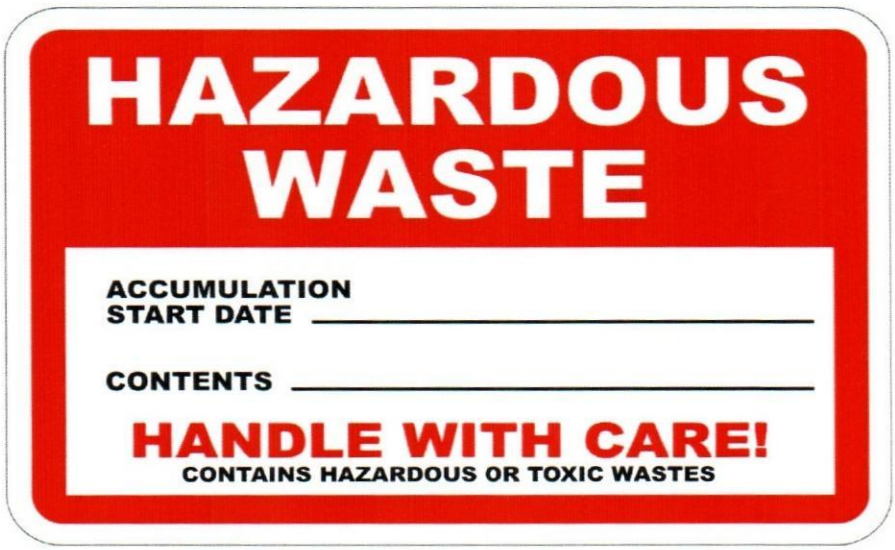
# إجراءات ضبط وإدارة المخلفات

- يمكن تصنيف المخلفات الي اكثر من تصنيف بناء علي عدة عوامل – علي سبيل المثال:
  - ✓ مخلفات صلبة-مخلفات سائلة
  - ✓ مخلفات خطرة وغير خطرة
  - ✓ مخلفات طبية وغير طبية
- ينص قانون البيئة المصري رقم 1994/4 المعدل بقانون رقم 2009/9 وقانون إدارة المخلفات رقم 202 لسنة 2020 علي كيفية إدارة وضبط المخلفات علي كيفية إدارة المخلفات الناتجة من المنشأة عن طريق استخدام المصادر المتاحة بكفاءة وتقليل تأثيرها علي البيئة
- سلسلة إدارة المخلفات تشمل منع المخلفات (الأفضل)-تقليل نسبة المخلفات - إعادة تدوير-إعادة الاستخدام في نفس الغرض أو أغراض اخري- معالجة المخلفات - التخلص من المخلفات وهي اخر خطوة بعد استنفاذ المراحل السابقة والتي تقضي بعدم وجود فرصة لإعادة التدوير او الاستخدام مرة اخري
- يحظر قطعيا الحرق المكشوف للقمامة والمخلفات
- يجب منع تراكم المخلفات/ القمامة داخل المباني وعلي مستوي الجامعة ويجب ازالتها بصورة دورية
- يجب القاء المخلفات في الأماكن المحددة لها والمصرح بها من إدارة الكلية/ الجامعة فقط
- يجب تجميع المخلفات في مكان مناسب ومطابق لمعايير السلامة والصحة وجيد التهوية
- يجب على كل مبني التأكد من نظافة المبني وتحديد نقطة لتجميع المخلفات والاتفاق علي موعد مناسب لنقلها بطريق امنة عن طريق المقاول المعتمد الي الخارج بناء علي نوع المخلفات
- من أنواع المخلفات الخطرة الموجودة داخل الجامعة (لمبات الفلورسنت –حبارات قديمة-زيوت تشحيم السيارات - فلاتر الزيوت المستعملة - مخلفات الزيوت والكيماويات -مخلفات طبية –مخلفات حادة-مخلفات ورش هندسة الملوثة)
- حاويات المخلفات يجب ان تكون مغلقة ومعلمة (عليها ملصق يوضح المحتويات ووزنها) وموجودة بداخل مخزن /منطقة المخلفات حتى نقلها
- يجب مراعاة مبدأ فصل المخلفات طبقا للنوع (ورق- بلاستيك – مخلفات طعام- معدنية) بالإضافة الي (مخلفات خطرة- غير خطرة). ويتيح مبدأ فصل وعزل المخلفات إدارة المخلفات بشكل أفضل بما في ذلك فرص إعادة التدوير
- لا يجب خلط المخلفات مع بعضها حيث قد تتم بعض التفاعلات الكيميائية وينتج عنها غازات سامة او حرارة تؤدي الي الاشتعال أو اثار صحية وبيئية سلبية
- من خلال التواصل مع قسم الصحة والسلامة المهنية وحماية البيئة تستطيع ان تعلم أفضل الطرق المناسبة لتخزين وفصل المخلفات

**يتم تعبئة المخلفات في أكياس بلاستيكية طبقا لكود الألوان كالاتي:**

| الأحمر | الأزرق | الأسود |
|---|---|---|
| مخلفات طبية | مخلفات خطرة ليست طبية | مخلفات غير خطرة بما فيها المكتبية |

- يجب تجنب المخلفات الغير المعروفة وخاصة المركبات الكيميائية والتي يجب ان يتم لصق ملصق تعريفي بأسماء المواد لتصنيفها مع كميات المواد المخزنة داخل العبوة/ الكيس.
- يجب ارتداء مهمات الوقاية الشخصية المناسبة أثناء التعامل مع المخلفات الخطرة طبعا لطبيعة كل مادة و كارت السلامة الخاص بها MSDS
- يجب أن يتم عمل سجل للمخلفات بأنواعها لمتابعة ومراقبة كمية المخلفات الناتجة من المباني وهذا يضمن استخدام المصادر المتاحة علي أكمل وجه وسوف يقوم قسم الصحة والسلامة بمتابعة المباني للتأكد من ذلك والاطلاع علي البيانات ومن يخالف التسجيل قد يعرض نفسه للمسائلة طبقا للائحة الجامعة
- يتم نقل المخلفات فقط عن طريق شركة متخصصة ومعتمدة من وزارة الصحة والبيئة وتقوم الشئون الإدارية بالتنسيق بين إدارات الجامعة والكليات لنقل المخلفات من خلال المقاولين المعتمدين
- على الامن مسؤولية تفتيش السيارات اثناء خروجها من الجامعة والتأكد من حصول المركبة علي التصاريح المطلوبة و موافقة إدارة الجامعة قبل الخروج



# اجراء معالجة انسكاب المواد الخطرة

## أولا: تعليمات عامة

- يجب عدم تداول اى مواد كيميائية الا بعد التعرف على خواص المواد و المخاطر المرتبطة بها
- يجب توافر صناديق مكافحة الانسكاب داخل جميع مناطق تداول المواد وصناديق الرمل
- لابد من توافر مهمات الوقاية الشخصية المناسبة طبقا للتعليمات المكتوبة في MSDS كارت السلامة الخاص بكل مادة – علي الأقل واقى الوجة والجوانتي المخصص للمواد الكميائية
- يجب أن تكون تعليمات وكارت السلامة الخاص بكل مادة ظاهرة و سهل الوصول اليها في مكان الاستخدام و التخزين
- اذا كان الانسكاب في مكان مغلق يجب مراعاة تهوية المكان قدر الاماكن و اخلاء العاملين الغير مدربين علي التعامل الامن مع حالات الانكساب

## ثانيا: تصنيف حالات الانسكابات

### ينقسم الانسكاب الي قسمين

- انسكاب بسيط أو علي وشك الوقوع و يكون عبارة عن كمية بسيطة يسهل علي فرد واحد أو فردين علي الاكثر أحتوائها ووجودها لا يسبب مشكلة أكبر مثل حريق أو نفجار و يتم التعامل معها بواسطة عمال نفس المنطقة التي حدث بها الانسكاب و يتم الابلاغ عنها الي المدير المباشر الذي يقوم بدوره بالإبلاغ عن الحادث الي قسم السلامة والصحة المهنية بالجامعة
- انسكاب جسيم و يكون عبارة عن كمية كبيرة لا يسهل السيطرة عليها عن طريق فردين فقط أو وجودها قد يؤدي الي مشكلة أكبر مثل حريق أو انفجار أو ضرر بيئي كبير و يتم التعامل معها بتفعيل حالة الطوارئ من قبل فريق الطوارئ علي انها حالة طوارئ و الابلاغ عنها عن طريق نموذج الابلاغ عن حادث و يكون فريق الطوارئ بالكلية/ الجامعة في وقت الانسكاب هو المئسول عن تحديد الحاجة الي الاخلاء من عدمها

## ثالثا: كيفية التعامل مع حالات الانسكاب

- يتم التعامل مع الانسكاب عن طريق امنهجية التالية ( التحكم في الانسكاب – ازالة الملوثات و بقايا الانسكاب – التخلص الامن
- يتم التحكم في الانسكاب عن طريق معرفة سبب الانسكاب و ايقاف المصدر أولا مثل معالجة مصدر التسريب ثم عزل منطقة الانسكاب عزلا ماديا
- يتم ازالة الملوثات عن طريق استخدام طقم معالجة الانسكاب المتواجد في صناديق الانسكاب (الذي يتضمن قطع من المواد الماصة ) أو باستخدام رمل عند الحاجة مع مراعاة ابقاء الرمل علي منطقة الانسكاب لمدة 6 ساعات ثم جمعها و يتم اضافة رمل جديد عند الحاجة الي ذلك
- يتم التخلص الامن من المخلفات الناتجة عن الانكساب عن طريق جمعها في أوعية مناسبة غير مسامية و محكمة الغلق و عليها كارت تعريف بالمحتويات و يتم وضعها في غرفة المخلفات الخاصة بكل قسم/ كلية الي ان يتم ارسالها الي الحرق عن طريق الشركة المختصة مع مراعاة قصر فترة تخزينها قدر الإمكان
- يتم تسجيل كمية المخلفات و ارسالها ضمن سجل المخلفات الخطرة الي قسم السلامة و الصحة و البيئة
- لا تقم بتوجيه المادة المنكسبة الي فتحات الصرف حرصة علي سلامة البيئة
- قم باحاطة المادة المنكسبة من جميع الجهات و قم بمكافحة المادة من الخارج – احذر الدخول الي المنطقة قدر الإمكان
- قم بتجميع الفوط المستخدمة والرمل في صندوق تجميع المخلفات الخطرة بالكلية وتأكد من غلقه جيدا
- قم بوضع ليبل -كارت يوضح نوع المادة ثم قم بالتنسيق مع ادارتي الشئون الإدارية والسلامة والصحة المهنية للتخلص الآمن من المخلفات

NAHDA UNIVERSITY
IN BENI SUEF

# تعليمات القيادة الأمنه لسائقي المركبات

1-يجب فحص المركبة قبل بدء العمل للتأكد من سلامة كافة عناصر السلامة المطلوبة مثل: سلامة الإطارات ووجود الإستبن (الإطار الاحتياطي) والعدة، سلامة الفرامل، المرايات، الأنوار، الات التنبيه، الزجاج، المساحات، عدم وجود تسريب، حزام الأمان، العدادات، المثلث العاكس، الطفاية، شنطة الإسعافات الأولية.. خلافه. مع التأكد من صلاحية وسريان رخصة القيادة ورخصة المركبة
2-إلتزم بإيقاف المركبة عن العمل حال وجود أي بند تم فحصه قد يؤثر علي سلامة الرحلة؛ حرصا على سلامتك وسلامة الأخرين وتجنبا للجزاءات. وأبلغ ادارة الحركة بالمشكلة في حينها.
3-عدم تجاوز السرعات القانونية على الطرق مع العلم ان السرعة المسموح بها داخل الجامعة لا تزيد عن 15 كم/ساعة كما يرجي العلم بان جميع المركبات مراقبة بأجهزة تتبع آلي للمركبات مربوط بأنظمة ال GPS
4-الالتزام بارتداء حزام الأمان طوال الوقت
5-تجنب القيادة برعونة وبشكل غير أمن (الغرز)
6-عدم الحركة بالأتوبيسات مع وجود اشخاص يقفون داخل الاتوبيس (لا يتحرك الاتوبيس الا بعد جلوس جميع الركاب)
7-تجنب السير في المخالف / الركن في الممنوع.. والتزم بالركن في الأماكن المخصصة لذلك.
8-تجنب حركة المركبة قبل التأكد من إحكام غلق الأبواب. وكذلك تجنب فتح الأبواب لنزول أو صعود الأفراد قبل توقف المركبة بشكل أمن وتجنب نزول أو صعود الأفراد أثناء حركة المركبة أو وقوفها بشكل / مكان غير أمن على الطريق.
9-ضرورة تشغيل الإضاءة داخل المركبة حينما يستدعي الأمر؛ لضمان سلامة حركة الأفراد أثناء الصعود والهبوط من المركبة
10-احرص وتأكد أن تكون الدواسات بالمركبة بها طبقة مطاطية تمنع انزلاق الأحذية المبتلة أثناء القيادة (بالأخص بالشتاء) حرصا علي سلامة التحكم بالقيادة جيدا.
11-تجنب القيادة حال وقوعك تحت تأثير: التعب، الإرهاق، قلة ساعات النوم، تأثير أية أدوية طبية موصوفه طبيا تتناولها نتيجة مرض.. حرصا علي سلامة حياتك والأخرين؛ واطلب إسناد قيادة الرحلة للسائق البديل.
12-استخدام الإضاءة بالشكل المناسب حينما يلزم (ليلا، حالات الشبورة ... ).
13-ممنوع استخدام المحمول أو التحدث فيه أثناء القيادة، أو أيا من مسببات الانشغال علي الطريق بغير القيادة (مثل الأكل و الشرب.. ) حيث إن ذلك يتشتت تركيزك وهو أحد أقوي مسببات الحوادث بمصر وعلي مستوي العالم.
-مع العلم انه في حالات الضرورة القصوي / الطوارئ يتم ايقاف المركبة في مكان مناسب علي الطريق لإجراء المكالمة.
14- تجنب القيادة لأكثر من 4 ساعات متتالية أو 12 ساعة يوميا ويتم تنسيق العمل مع السائق البديل في حال احتمالية حدوث الأمر لتجنبه..

| | |
|---|---|
| القيادة لمدة تقل عن أربع ساعات | يمكن مواصلة الرحلة بدون أخذ راحة |
| القيادة لمدة تزيد عن أربع ساعات | يجب أخذ راحة لمدة لا تقل عن نصف ساعة كل أربع ساعات |
| القيادة لمدة طويلة تتجاوز الـ 12 ساعة | في هذه الحالة يتم أخذ راحة نصف ساعة كل أربع ساعات مع عدم تعدي عدد الساعات أثناء القيادة لأثنى عشرة ساعة خلال اليوم وتوفير مدة لا تقل عن ثمانية ساعات متصلة للحصول على قسط من النوم. |

15- يجب علي إدارة الامن التنبيه علي سائقي المركبات بالالتزام بارتداء حزام الأمان قبل دخول الحرم الجامعي ويمنع دخول اي مركبة لا يلتزم سائقها بالحزام.
16- يجب تجنب القيادة داخل الحرم الجامعي قدر الإمكان ويتم استخدام الحارة البطيئة كبديل امن وذلك حرصا علي سلامة المشاة داخل الحرم
17- يمنع قيادة أي سائق (موظف، متعاقد) لأي المركبة حال معاناته من أية إصابة جسدية طارئه قد تؤثر علي كفاءة قيادته؛ و حال عودته للعمل بعد اكتمال علاجه يتم عرضه علي الإدارة الطبية للتأكد من لياقته و جاهزيته للعودة للقيادة مرة آخري.
18-إيقاف المركبة على الطريق لأية حالة طارئة يتم باستخدام المثلث العاكس على مسافة أمنه (10م) خلف المركبة بمكان مرئي جيدا ان أمكن.

19- الالتزام بالسرعة التي حددتها أنظمة المرور داخل المدن وخارجها ففي التأني السلامة وفي العجلة الندامة.
20- الالتزام بوسائل السلامة مثل المصابيح من حيث الوضوح واللون ومستوي الإضاءة - المرايا العاكسة –مساحات المطر- إشارات الإنذار الصوتية والضوئية-حزام الأمان.
21-الاهتمام بالفحص الدوري للمركبات ووجود فيست عاكس فسفوري ضمن معدات الطوارئ.
22- تجنب القيادة في الظروف الجوية القاسية (كالمطر والعواصف الترابية والضباب والشبورة) والابطاء من السرعة اثناء القيادة اذا كنت مضطر الي القيادة في تلك الأجواء
23-يجب المحافظة علي نظافة المركبة من الداخل والخارج
24- يجب التأكد من صيانة المركبة بشكل دوري ومنتظم طبقا لإرشادات المصنع
25- يجب علي جميع السائقين الالتزام بخط السير المتفق عليه مسبقا مع مدير إدارة الحركة و عدم تغييره الا بعد موافقة مدير إدارة الحركة

اطلب الدعم من مدير الحركة أو إدارة السلامة بإرشادات السلامة المفترض إتباعها حال وجود أي ظروف أو حالات مفاجئة و غير طبيعية

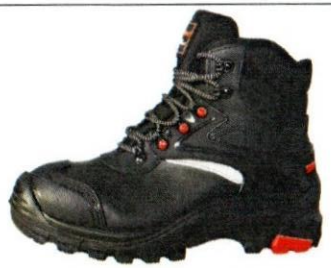
**وعلى إدارة النقل والحركة تعميم هذه التعليمات ولا يعفي سائقي المركبات من المسئولية بحجة عدم العلم بلوائح الجامعة وانظمتها وبما تصدره من تعليمات على ان يتم تعميم هذه التعليمات في الأماكن المخصصة بتجمع سائقي وموظفي إدارة الحركة والنقل ويتم توقيع جميع السائقين على علمهم بتلك التعليمات الصادرة من إدارة الصحة والسلامة المهنية ومن يخالف ذلك يعرض نفسه للمساءلة القانونية طبقا للمادة 69 فقره 3 من قانون العمل رقم 12 لسنة 2003 والمادة 26 فقره 25 من لائحة الجزاءات التأديبية للعاملين بجامعة النهضة.**

حافظ علي الأرواح من خلال قيادتك الآمنه

قائدي المركبات الجيدين هم من يقومون بالقيادة فقط

إدارة السلامة والصحة المهنية وحماية البيئة

# اشترطات مهمات الوقاية الشخصية

| م | النوع | الوصف | المواصفة | صورة لمهمة الوقاية |
|---|---|---|---|---|
| 1 | سيفتي شوز<br>Safety shoes | أحذية سلامة جلدية تكون مقدمتها مغطاة بالصلب لحماية الأصابع من خطر الأشياء الساقطة كذلك توجد قطعة من الفولاذ بين النعل للحماية من مخاطر الاختراق بواسطة المواد الحادة مثل المسامير وهذه الأنواع أيضا تمنع الانزلاق في أماكن العمل | EN345<br>EN 20345- S3 |  |
| 2 | فيست فسفوري عاكس<br>High visibility jacket | للحماية والوقاية اثناء الاعمال<br>يسهل رؤية العاملين في المواقع | | |
| 3 | خوذة<br>Helmet | خوذة لحماية الراس من تساقط الأشياء | EN397 | |
| 4 | سدادات الاذن<br>Ear plug or<br>Ear muffs | لحماية الجهاز السمعي من الضوضاء | EN39 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5 | جوانتي كهرباء<br>Electrical gloves | للوقاية من الصدمات الكهربائية | EN60903 | |
| 6 | جوانتي أعمال ميكانيكية<br>Mechanical gloves | يستخدم لاعمال المناولة و عند وجود حواف حادة | EN420-407-388 | |
| 7 | مريلة<br>Apron | استعمال مريلة من الجلد المقاومة للحرارة اثناء عملية اللحامات<br>أو قد تستخدم للحماية من المواد الكيمائية | | |
| 8 | وش لحام<br>Welding face shield | للوقاية من الابخرة الناتجة عن اللحامات وأيضا الوهج الصادر عن اللحام بالكهرباء | ANSI Z87.1 | |
| 9 | نظارة غامقة<br>Goggles<br>Safety glasses | حماية العين من القطع بالصاروخ والاضاءة الشديدة | EN166 | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 10 | نظارة حماية<br>Goggles<br>Safety glasses | نظارة شفافة للحماية من الاتربة | EN166 | |
| 11 | نظارة خاصة للمواد الكيمائية<br>Goggles | نظارة حماية من تطاير المواد الكيمائية | EN166 | |
| 12 | حزام الحماية من السقوط<br>Full body harness | للحماية من السقوط عند العمل علي ارتفاعات ويجب ان لا تقل قوة تحمله عن 5000 رطل عند السقوط | EN 358, EN 361 & EN 813 Positioning | |
| 13 | كزلك<br>Gumboots | للاستخدام في أعمال الحفر وأعمال السباكة التي تتطلب العمل وسط كميات كبيرة من المياه | IS 15298 or equivalent | |